Завдання для дистанційного опрацювання учнями 4-А класу

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата  | № пп | Предмет  | Зміст завдання  | Примітки  |
|  |  |  |  |  |
| 30.03.20 | 1 | Літературне читання | С. 129, виразно читати | Розрізняти історичні і науково-художні оповідання |
|  | 2 | Математика | С.15№55,58, обчислити | Звести до спільного знаменника <https://www.youtube.com/watch?v=fSmMFA8eGk0> |
|  | 3 | Українська мова | Граматична характеристика дієсловаС13, впр.19(усно), впр.21 | Табл. С 5, 9, 13 |
|  | 4 | Англійська мова | р.93, читати, перекладати, вивчити лексику (РВ)ех 1-2, письмово р.84 | ebook access code |
|  | 5 | Фіз культура | Виконувати вправи\* | Надані нижче |
|  |  |  |  |  |
| 31.03.20 | 1 | Літературне читання | С.130-135, прочитати, відповісти на запитання |  |
|  | 2 | Математика | Перевірна робота №7 | К.І.ЖемчужкінаЗбірник самостійних робіт 4 клас |
|  | 3 | Українська мова | Граматична характеристика дієслова с. 14-15, впр. 24 (усно), впр.23, підкреслити орфограми |  |
|  | 4 | Природознавство  | С. 142-146, читати, відповідати на запитанняЗаповнити таблицю «Характеристика природних зон України. Степ» Зошит с.55 | <https://www.youtube.com/watch?v=OgfwgtnvWeA> |
|  | 5 | Англійська мова | р.93, читати, перекладати, вивчити лексику (РВ)ех 1-2, письмово р.84) | ebook access code |
|  |  |  |  |  |
| 01.04.20 | 1 | Англійська мова | р.93, читати, перекладати, вивчити лексику (РВ)ех 1-2, письмово р.84 | ebook access code |
|  | 2 | Математика  | Закріплення вивченого № 29, 36, 43 (а, б) 48 |  |
|  | 3 | Обр. мистецтво | Архітектура рідного міста (гуаш, акварель) | <https://www.youtube.com/results?search_query=++%D1%81%D1%96%D0%BC+%D1%87%D1%83%D0%B4%D0%B5%D1%81+%D1%85%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B0> |
|  | 4 | Українська мова | с.16-17 , впр.26 (усно), впр.28 (у посібнику)  |  |
|  | 5 | Фіз культура | Виконувати вправи\* | Надані нижче |
|  | 6 | Основи здоров’я | С.136-140, читати, відповідати на запитання. | <https://www.youtube.com/watch?v=lqOGRtpq3ow> |
|  |  |  |  |  |
| 02.04.20 | 1 | Рос. мова  | С. 129-130, упр 327 (устно), упр.332  |  |
|  | 2 | Українська мова | Розвиток мовлення С.16 впр.27 Написати твір «Якою я уявляю школу майбутнього»  | <https://www.youtube.com/watch?v=as_Ueg2qNN4> |
|  | 3 | Літературне читання  | С.130-135 Поділити текст на частини за планом, переказувати за планом |  |
|  | 4 | Фіз. культура | Виконувати вправи\* | Надані нижче |
|  | 5 | Інформатика | матеріали до уроку - за посиланням | <https://drive.google.com/open?id=1qz7jeFopAKwZ8ligXOz06topFZe4pWLc> |
|  |  |  |  |  |
| 03.04.20 | 1 | Літературне читання | С.135-140, читати, відповідати на запитання |  |
|  | 2 | Математика | Постановка задачі множення дробів: обчислення площі прямокутника, довжини боків якого виражено дробовими числами.с.18-22 №72, 73 (усно), 75, 77, 78 Правило с. 22 | Повторити формули знаходження площі |
|  | 3 | Труд  | Плетіння. Виготовлення іграшки з ниток. | <https://www.youtube.com/watch?v=fCkoMd9K4X4> |
|  | 4 | Природознавство | С.147-151, Гори Карпати, читати , відповідати на запитання | <https://www.youtube.com/watch?v=JJiZZlGUo0o> |
|  | 5 | Я у світі | С. 100-102, скласти правила спільного життя землян. | <https://www.youtube.com/results?sp=mAEB&search_query=%D0%B7%D0%B5%D0%BC%D0%BB%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%88+%D1%81%D0%BF%D1%96%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%B9+%D0%B4%D1%96%D0%BC> |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**\*Фізична культура**

13-20.03.2020

1. Завдання: Виконати ранкову гімнастику (<https://www.youtube.com/watch?v=xit7yDZguYY>).

Примітки: На відео першу вправу не виконувати (колові рухи шиєю)

1. Завдання: Нахили тулуба з положення стоячи: вперед, назад, в сторони. Виконувати по 8 повторень кожної вправи, 4 підходи.

Примітки: Вправи виконувати в повільному темпі.

1. Завдання: Випади для розвитку гнучкості (<https://www.youtube.com/watch?v=rxBspVx6lq4>). Виконувати по 8 разів на кожну сторону, 2 підходи.

Примітки: Вправи виконувати в повільному темпі, «на обидві ноги», на коліна не тиснути.

1. Згинання та розгинання рук в упорі лежачи. Виконувати 2 підходи по 6-8 разів. (<https://www.youtube.com/watch?v=irfGo1Yw0fs>).

30.03—03.04.2020

1 день (урок).

1. Виконувати ранкову гімнастику (ЗРВ на місці) (<https://www.youtube.com/watch?v=xit7yDZguYY>).

Примітки: На відео першу вправу не виконувати (колові рухи шиєю).

1. Згинання та розгинання рук в упорі лежачи від лавки руками.

Виконувати 3 підходи по 8 повторення.

Примітки: Виконувати в середньому темпі, при згинанні рук робити вдих, (відстань в такому положенні від лавки до грудей дорівнює розміру власного кулака), при розгинанні рук робити видих, спину тримати прямою, Замість лавки також можна використовувати диван, ліжко, стілець і т.д.

(<https://www.youtube.com/watch?v=fRSD2ptbWNA>)

2 день (урок).

1. Виконувати ранкову гімнастику (ЗРВ на місці) (<https://www.youtube.com/watch?v=xit7yDZguYY>).

Примітки: На відео першу вправу не виконувати (колові рухи шиєю).

1. Згинання та розгинання рук в упорі лежачи від лавки ногами.

Виконувати 2 підходи по 6 повторення.

Примітки: Виконувати в середньому темпі, при згинанні рук робити вдих, (відстань в такому положенні від підлоги до грудей дорівнює відстані власного кулака), при розгинанні рук робити видих, спину тримати прямою, Замість лавки також можна використовувати диван, ліжко, стілець і т.д.

(<https://www.youtube.com/watch?v=5KTTA7XQLjM>).

3 день (урок).

1. Виконувати ранкову гімнастику (ЗРВ на місці) (<https://www.youtube.com/watch?v=xit7yDZguYY>).
2. Згинання та розгинання рук в упорі від лавки ззаду (зворотні віджимання)

Виконувати 3 підходи по 8 повторення.

Примітки: Виконувати в середньому темпі, при згинанні рук робити вдих (відстань у такому положенні між тазом та підлогою