**Завдання для дистанційного навчання на 04.05 – 08.05**

**для учнів 4-Б класу**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День тижня | Предмет | Плат-форма | Завдання |
| Понеділок | Літ. чит. | VIBER | С. 165-166, читать, отвечать на вопросы |
| Рос. мова | VIBER | С. 155, упр. 266, выполнить по заданию<https://www.youtube.com/watch?v=8jul13sVAwE>  |
| Матем. | VIBER | С. 159, № 1006, 1007, розв’язати з поясненням двома способами |
| Ф-ра | VIBER | 1. Виконувати ранкову гімнастику (ЗРВ на місці) (<https://www.youtube.com/watch?v=xit7yDZguYY>).

Примітки: На відео першу вправу не виконувати (колові рухи шиєю).1. Бокова планка.

2 підходи по 16 секунд на кожну із сторін.Відпочинок між підходами 1 хвилина.Примітки: Вихідне положення стоячи в упорі лежачи на лікті, інша (вільна) рука на поясі, тулуб тримати рівно, 4 секунди вдих, на наступні 4 секунди видих .(<https://www.youtube.com/watch?v=KRGT5cZI_JE>). |
| Ін. мова | VIBER | Р. 100 (РВ), читать, переводить |
| Вівторок | Літ.чит. | VIBER | С. 177, читати виразно |
| Укр.мова | VIBER | С.167, впр. 264, виконати за завданням  |
| Матем. | VIBER | С. 159, № 1008, 1012, розв’язати з поясненням<https://www.youtube.com/watch?v=aJ2dSnmORIA>  |
| Ін.мова | ZOOM | Повторить неправильные глаголы по словарю |
| Я у світі | VIBER | Тема: «Виртуальное путешествие в Грецию»<https://www.youtube.com/watch?v=pKux40fGfGI>  |
| Труд.навч. | VIBER | Тема: «Работа с конструктором»Выполнить практическую работу по интересам<https://www.youtube.com/watch?v=mXAf0DjNfpE>  |
| Середа | Ф-ра | ZOOM | 1. Виконувати ранкову гімнастику (ЗРВ на місці)

(<https://www.youtube.com/watch?v=xit7yDZguYY>).Примітки: На відео першу вправу не виконувати (колові рухи шиєю).1. Підйом ніг лежачи на підлозі.

Виконувати 2 підходи по10 повторень.Відпочинок між підходами 1 хвилина.Примітки: Спину та ноги тримати рівно, голову також на підлозі, піднімати ноги до кута 45', при опусканні ніг підлоги не торкатись (приблизна відстань дорівнює розміру власного кулака), при підйомі ніг робити видих, при опусканні ніг робити вдих, руки знаходяться під тазом, виконувати у середньому темпі.(<https://www.youtube.com/watch?v=ayS0cvDQ6tg>). |
| Інформ | VIBER | Тема "Зберіганя інформації. Носії інформації"Правцювати з презентацією за посиланням <https://drive.google.com/drive/folders/1qz7jeFopAKwZ8ligXOz06topFZe4pWLc>   |
| Музика/**Літ.чит.** | VIBER | Урок внеклассного чтения «Рассказы и стихи о маме», подоб рать и приготовить выразительное чтение<https://www.youtube.com/watch?v=hmAw4jjTNwY>  |
| Ін.мова | VIBER | р. 93 (WB), выполнить |
| Рос.мова | VIBER | С. 155 , упр. 267, выполнить по заданию |
| Четвер  | Рос.мова | VIBER | Урок развития речиТема: «Письмо маме»Выполнить письменно и красочно оформить. |
| Матем. | VIBER | С. 160, № 1016, 1018, розв’язати письмово по діях та порівняти |
| Обр. мист./ **Ін.мова** | VIBER | р. 92 (WB), выполнить |
| Природозн. | VIBER | Тема: «Строение и свойства жидкостей»С. 178-180, читать, выполнить практическую работу <https://www.youtube.com/watch?v=yHNlbr0Nozc>  |
| Літ.чит. | VIBER | Подобрать стихотворение о маме и выучить наизусть<https://www.youtube.com/watch?v=l9a3KWJ0UHY>  |
| П’ятниця  | Ф-ра | VIBER | 1. Виконувати ранкову гімнастику (ЗРВ на місці)

(<https://www.youtube.com/watch?v=xit7yDZguYY>).Примітки: На відео першу вправу не виконувати (колові рухи шиєю).1. Біг в упорі лежачи.

Виконувати 2 підходи по 12 повторень (кожною ногою).Відпочинок між підходами 1 хвилина.Примітки: Спину та ноги тримати рівно, голову не притискати до грудей, долоні знаходяться під плечами, при торканні ногою ліктя робити видих, при поверненні у вихідне положення робити вдих, виконувати у середньому темпі.(<https://www.youtube.com/watch?v=zW2577IlUJQ>). |
| Матем. | VIBER | С. 161, № 1023, 1026, розв’язати з перевіркою |
| Літ.чит. | ZOOM | С. 177, читати виразно |
| Укр.мова | VIBER | С. 170, впр.269, виконати письмово за завданням С. 169, розглянути таблицю особових закінчень дієслів  |
| Осн. здоров | VIBER | Тема: «Привычки и здоровье»Просмотреть видеоурок<https://www.youtube.com/watch?v=LF9RbCmJ5PI> |