**Завдання для дистанційного навчання на 18.05 – 22.05**

**для учнів 4-Г класу**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День тижня | Предмет | Плат-форма | Завдання |
| Понеділок | Рос. мова | Telegram | С. 159, упр. 273, выполнить по заданию |
| Літ. чит. | Telegram | С. 172, выучить наизусть |
| Ін. мова | VIBER | Р. 103 (РВ), читать, переводить |
| Матем. | ZOOM | С. 165, № 1057, 1058, розв’язати з поясненням  |
| Осн. здоров | Telegram | Тема: «Привычки и здоровье»Просмотреть видеоурок<https://www.youtube.com/watch?v=LF9RbCmJ5PI> |
| Вівторок | Ін.мова | ZOOM | Р. 104 (РВ), ех 2, письменно в тетради |
| Укр.мова | Telegram | С.176, впр. 282, виконати за завданням  |
| Літ.чит. | Telegram | С. 178-179, читати виразно |
| Матем. | ZOOM | С. 166, № 1066, 1064, розв’язати з поясненням |
| Ф-ра | VIBER | 1. Виконувати ранкову гімнастику (ЗРВ на місці) (<https://www.youtube.com/watch?v=xit7yDZguYY>).

Примітки: На відео першу вправу не виконувати (колові рухи шиєю).1. Бокова планка.

2 підходи по 16 секунд на кожну із сторін.Відпочинок між підходами 1 хвилина.Примітки: Вихідне положення стоячи в упорі лежачи на лікті, інша (вільна) рука на поясі, тулуб тримати рівно, 4 секунди вдих, на наступні 4 секунди видих .(<https://www.youtube.com/watch?v=KRGT5cZI_JE>). |
| Середа | Рос.мова | ZOOM | С. 160 , упр. 276, выполнить по заданию |
| Матем. | Telegram | С. 166, № 1074, 1075, розв’язати письмово по діях  |
| Я у світі | Telegram | Тема: «Усім світом охороняємо культуру різних народів»<https://www.youtube.com/watch?v=kDh6bdJpOGE>  |
| Інформ | VIBER | Тема "Історія виникненння пристроїв для роботи з інформацією"Матеріали за посиланням<https://drive.google.com/drive/folders/1qz7jeFopAKwZ8ligXOz06topFZe4pWLc> |
| Труд.навч. | Telegram | Тема: «Художнє декорування виробів»Виконати оздоблення за власним задумом <https://www.youtube.com/watch?v=fmUZqfiKKyg>   |
| Образ.мист./**Літ.чит.** | Telegram | С. 173 – 181, читать, отвечать на вопросы  |
| Четвер  | Укр.мова | Telegram | С. 180, впр.286, виконати письмово за завданням С. 179, ознайомитись із порядком розбору дієслова як частини мови |
| Літ.чит. | Telegram | С. 179-180, читати виразно |
| Природозн. | ZOOM | Тема: «Різноманітність речовин і матеріалів та їх використання людиною»С. 184-185, читати, запам’ятати  |
| **Ін.мова**/Муз мист. | VIBER | р. 94 (WB), ех. 1, выполнить |
| Ф-ра | ZOOM | 1. Виконувати ранкову гімнастику (ЗРВ на місці)

(<https://www.youtube.com/watch?v=xit7yDZguYY>).Примітки: На відео першу вправу не виконувати (колові рухи шиєю).1. Підйом ніг лежачи на підлозі.

Виконувати 2 підходи по10 повторень.Відпочинок між підходами 1 хвилина.Примітки: Спину та ноги тримати рівно, голову також на підлозі, піднімати ноги до кута 45', при опусканні ніг підлоги не торкатись (приблизна відстань дорівнює розміру власного кулака), при підйомі ніг робити видих, при опусканні ніг робити вдих, руки знаходяться під тазом, виконувати у середньому темпі.(<https://www.youtube.com/watch?v=ayS0cvDQ6tg>). |
| П’ятниця  | Ін.мова | VIBER | р. 94 (WB), ех. 2, выполнить |
| Рос.мова | ZOOM | С. 161, упр. 280, выполнить по заданию |
| Ф-ра | VIBER | 1. Виконувати ранкову гімнастику (ЗРВ на місці)

(<https://www.youtube.com/watch?v=xit7yDZguYY>).Примітки: На відео першу вправу не виконувати (колові рухи шиєю).1. Біг в упорі лежачи.

Виконувати 2 підходи по 12 повторень (кожною ногою).Відпочинок між підходами 1 хвилина.Примітки: Спину та ноги тримати рівно, голову не притискати до грудей, долоні знаходяться під плечами, при торканні ногою ліктя робити видих, при поверненні у вихідне положення робити вдих, виконувати у середньому темпі.(<https://www.youtube.com/watch?v=zW2577IlUJQ>). |
| Матем. | Telegram | С. 167, № 1077, 1080, розв’язати з перевіркою |
| Літ.чит. | Telegram | С. 173 – 181, читать, отвечать на вопросы  |